



LA MADRE HABLA A SU HIJO

Hijo mío, mis lágrimas se anticiparon en tus sueños. He acumulado experiencia para tí. Al mismo tiempo que te doy la vida del cuerpo, tengo que iniciarte en la del espíritu. Cuando comprendas la Naturaleza, buscarás mis consejos, los seguirás, porque pensando en tí, para que fueran para tí mis observaciones, me he detenido a mirar una a una las cosas, a reflexionar sobre cada verdad. He caminado en la vi-

da delante de tí. Tengo, pues, la obligación de decirte dónde hay piedras que hieren y que yo no he podido apartar, y zarzas que destrozan, que yo no he podido cortar, para que fortalezcas tus miembros y seas tú quien las arroje al sendero, y dónde hay bellezas para que se detenga la contemplación de tu espíritu. Hubiera querido que encontraras ya el mundo como lo he soñado yo, con el ensueño trasmis-

tido de generación en generación, instante por instante. He hecho yo todo lo posible por lograrlo, en el límite de mis fuerzas, dentro del círculo en que me agito; pero es una obra que no la realizará un sólo ser, ni siquiera una generación. Lo que yo he aprendido te servirá a tí. Oyeme, crees en palabras, porque he medido con mi propia angustia cada injusticia, cada golpe. He luchado para preparar el plan en

que habrás de luchar tú. He puesto en todo la ternura y la dedicación absoluta que puse en velar tus primeros sueños y en vigilar tus primeros pasos. Ahora te puedo decir que hay que entregarse por completo al ideal para que el ideal no se deje arrebatar una conquista. Pon en todo lo que hagas tu fe completa y verás que las cosas van cediendo mansamente a tu entusiasmo. Encontrarás por donde vayas

muchos dolores injustos, errores de organización y de criterio que te herirán en esa sencillez que yo he cuidado de afinar para que sientas mejor la grandeza de tu deber. Cuando te encuentres ante un problema social, por desconcertante que te parezca, no le huyas pensando que así tiene que ser; si ves a un hombre que sufre, no disculpes tu desidia de ayudarlo diciendo que es el castigo de sus culpas. La vida tiene que ser buena, lo será algún día, será honrada, justa.

La Humanidad, seguirá su curso seguro, sin pensar en el pasado, sin buscar en él la solución del futuro. Y para que esto llegue, tienes que empezar tú a buscar el origen de los males, a ayudar a remediarlos. Piensa que el mal viene solamente de la ignorancia, de la egoísmo, del egoísmo. Esos son los enemigos del hombre y tienes en tí mismo todas las fuerzas para vencerlos.

Leonor Liach
(De "El Iris",
Montevideo, Uruguay).

Defensa Nacional

Director y Administrador: JOSE FDO. BARRIENTOS RODRIGUEZ

PERIODICO CULTURAL AL SERVICIO DE LA DEMOCRACIA

SAN JOSE, COSTA RICA, AMERICA CENTRAL.

Apartado 909 PATROCINADO POR EL COMERCIO DEMOCRATICO DE COSTA RICA

378
No. 377

LIBERTAD DE LA MURMURACION Y LA CRITICA

La crítica tiene una finalidad útil cuando lleva un fin constructivo, la regeneración de recapitación. Esta es la crítica hecha con amor, inspirada en el bien o en el progreso del individuo o de la Humanidad; la crítica que va al descubrimiento inteligente de las causas que producen un mal, hecha frente a frente, con lealtad, libre de afanes mezquinos, ansiosa de mejoramiento, y que no se enfoca sobre el individuo sino sobre el error.

es crítica pequeña y mezquina, es crítica hecha con desamor, con animosidad. Tiene el nombre muy conocido: murmuración. ¿No has sentido cuando la realizas en lo hondo, en lo grande que hay en tí por sensible y verdadero la amargura y el malestar de una injusticia cometida? Esa murmuración de las faltas de los demás. Como te empequeñece! ¿No has analizado nunca la crueldad de la murmuración? No has visto el ensañamiento que se comete al murmurar contra un ser que no será tu hermano carnal ni tu amigo pero que siente, sufre y desea igual que tú. ¿Te has puesto

a pensar qué sacas con ello? Este y aquél son la comidilla de las gentes. Ellos fueron lo y fueren hicieron lo que hicieron, son el entretenimiento de muchos; la base de la conversación rutinaria y superficial. Con la murmuración mejoras a tu hermano? No. ¿Lo comprendes? Tampoco. ¿Sabes el daño que le infliges? Mucho porque tu pen-

samiento llega hasta él y lo impulsa a realizar lo que tú pensaste. Si no lo mejoras ni lo haces más bueno, ¿por qué, entonces hablar a espaldas de él? Sé franco y aprende a actuar lealmente en la vida. Leal al Bien Leal al Amor. Leal al Próximo. ¿No te acuerdas ya de aquel Consejo de Cristo: "Ama a tu prójimo como a tí mismo"?
Armaido Torres d la Luz

¿Pero esa es la crítica que tú realizas? La mayoría de las personas pocas veces la llevan a vias de efecto: la crítica en que se suman

de un albedrío absurdo; su tensión es más grande cuanto más lógicamente responde a las premisas del carácter, y su eficacia se multiplica al aplicarse a la realización de fines bien pensados. El que sabe querer, puede querer.

Así hay que marchar, siempre para adelante! Hay que orillar lo que se pone frente a las ansias de labor y mejoramiento.

siempre avanzando con la vista puesta en el bien y en el adelanto. Igual que el progreso! Que siempre marcha, que siempre avanza, saltando las vallas, volteando los escollos, pasando por sobre las dificultades, así hay que seguir con fe y constancia, para conseguir todo lo bueno que nos proponemos!

DE LA VOLUNTAD

Después de pensar, querer. La decisión oportuna es el secreto de los grandes caracteres. Por el pensamiento medimos en toda empresa nuestras fuerzas ante los obstáculos. Una vez pronunciado el ¡sí! —claro, rudo como un rayo de luz— la voluntad debe ser inflexible. Vacilar en mitad del camino es traicionar el pensamiento; desfallecer es repudiarlo. La voluntad sana jamás traiciona ni repudia; cuando falta, el hombre es una escoria.

de un albedrío absurdo; su tensión es más grande cuanto más lógicamente responde a las premisas del carácter, y su eficacia se multiplica al aplicarse a la realización de fines bien pensados. El que sabe querer, puede querer.

¡Igual que el progreso, que no se detiene jamás en su trayectoria hacia adelante, porque si no dejaría de ser lo que es! Así hay que trabajar siempre, en todas las horas, pensando constantemente en lo hecho y en lo útil! Venciendo los obstáculos, allanando las dificultades, limando las asperezas, dominando debilidades,

¡Igual que el progreso! Que nunca se estaciona, que jamás descansa!
Feliciano Cal

Sin firmeza de conducta no hay moral; no puede haberla. Las buenas intenciones que no se logra cumplir son la caricatura de la virtud. Los hombres sin voluntad se proponen volar y acaban arrastrándose; persiguen la excelencia y se enlodan en ciénagas; conciben poemas y ejecutan críticas; sueñan vivir intensamente y se agitan en perpetua agonía. Nunca dicen "hago", que es la fórmula del hombre sano; prefieren decir "haré" que es el lema de la voluntad enferma.

El pueblo, sufre por desconocer que en sus conciencias existen el único principio, y verdadero remedio, para evitar el mal. Una acción moralista y reparadora, encontraría apoyo de sus gobiernos, y éstos, no obstaculizarían sus pueblos, para que, gestionaran una intente de progreso social en una magna obra y, mucho menos, si esta acción fuera serena y edificante, sincera, colectiva, exenta de pasiones violentas, en reuniones que fueran puramente sin excepciones sociales, se daría a conocer la necesidad de todos, a cobijarnos en una ley, donde organizará debidamente la marcha de los pueblos, salvando la distancia que separan los prejuicios, y así, inspirar las leyes de armonía general, aliviando los errores con nuestros propios medios. Porque el bien es de Dios, y El, vive

en la buena conciencia de todas las religiones existentes; revelado en la influencia de todo organismo necesario o indispensable, para la vida de los hombres. Dios, es Esencia, ella se encuentra infiltrada en todos los sentimientos; en fidelidad, amor, modestia, humanidad y caridad. Estos elementos, se encuentran en todos los seres vivientes y para q' impere el bien, se hace necesario armonizar las virtudes en todos los hombres de todas las comunidades, para que sean las más puras — elevadas a un nivel superior — y pueden éstas ser sentidas por todos, para poder ser imitadas. Sólo así, pudiera la humanidad alcanzar la plenitud, del bien, porque reinaría en nosotros el verdadero Dios esencial. Esta "era" que se acerca traerá consigo, todo el esfuerzo de los pueblos que se concentrarán en la tierra de promisión que reveló el gran Genio Jesucristo, cuya misión fue preparar la mentalidad de los hombres y regenerar sus costumbres, para prevenirles el azote de la ignorancia en que vivían, cuyas comunicaciones no conocían otros métodos, que la violencia o la fuerza bruta, para imponer derechos, que eran contraproducentes a los otros que sólidamente establecieron las leyes de Dios.

Hay que escalar las virtudes para todos, analizar las causas de los malos efectos que chocan en nosotros, pues nadie puede ser buen obrero de una obra, que su mente o conciencia no hayan definido o revelado la importancia que aquélla puede tener o representar. He aquí porqué nadie puede estar facultado para juzgar una obra que no haya sido puesta en práctica esencial o positiva. La ley que enseñó a Cristo, fué superior y, lo es hoy, a todas las leyes inventadas por los demás hombres, porque aquélla, fué una ley natural y por lo dicho, organiza nuestra naturaleza, mientras que, las leyes establecidas por nosotros — en su mayoría — hijas de la necesidad proveniente de nuestros vicios y corrupciones. La ley de Cristo revoluciona y da la vida; mientras que, nuestras leyes, son remiendos a nuestros extravíos; estancan los errores, pero no los eliminan ni regeneran, ni forman. Entonces, a Dios del bien, los pueblos podemos encontrarlo en nuestras conciencias, porque éstas, viven en sus seres. El poder superior estará concentrado en las regiones infinitas del Universo, pero que este se revela en todas partes, en inteligencia y voluntad, para mover toda la creación.

Cada personalidad, grande o pequeña, posee principios que orientan su acción; sólo puede sentirse libre el que es capaz de seguirlos; sobreponiéndose a cuantas contingencias intenten desviarla. La voluntad no es frágil juguete

cañones invade los campos! ¡Cuánas tiranías han rodado por el suelo como piedras de volcán, empujadas por millones de embravecidos artículos que dicen de razas inmortales, de hombres libres, ¡muy libres! Que tomando la pluma por espada, las cuartillas por cañones y las letras por adiestrado ejército, han hecho rodar por tierra la ambición, el odio, la maldad, el vicio y el crimen! ¡Oh, periodismo! Cuántas obras grandes y resplandecientes se levantan al conjuro de tus luchas; Aquí un asilo, una escuela, un templo, un pueblo. Allá una doctrina, un ideal, un apóstol, un mártir. ¡Oh periodismo! Bendito seas.

Para combatir el malestar reinante, se hace necesario arisolar las multitudes bajo un ambiente armónico de justicia, y grandes finali-

Así, que, nuestro Padre generador, tuvo para los hombres, un pensamiento de magnanimidad, infinita al revelarnos nuestras mejores armonías en la tierra, a fin de evitarnos las miserias y sufrimientos, de nuestra clase inferior, para por medio de sus leyes, pudiéramos elevar nuestra esencia y personalidad y merecerlos, si así lo deseáramos una ascendencia, hacia un destino superior, más sublime, siempre q' no extraviemos el camino que nos dejó señalado en el ejemplo y la humildad, la Doctrina de Cristo. Nuestras tribulaciones actuales, dimanen de la indiferencia a sus leyes supremas, y así seguiremos sufriendo, y, cada vez más, sinó rendimos nuestras maldades, para dar paso a la verdadera justicia, único camino, de nuestra salvación.

EL PERIODISMO

El periodismo es actividad, energía, interés por el bien colectivo, amor a la justicia, respeto al derecho y a la ley, defensa a la patria. Es azote al traidor, acicate al valiente, amparo al honrado. Es antorcha que ilumina por senderos de esperanza y fe el progreso de los pueblos, es llama ardiente que persigue a los traidores de la libertad, a los mezquinos vendedores de patria, es el pensamiento, la conciencia, el cerebro de los pueblos libres. ¡Oh, el periodismo! Cuántos pueblos se levantan erguidos a desplegar su bandera libre y soberana por sus grandes batallas, sus heroicas batallas; tan hermosas, tan grandes y heroicas como esas que sólo el ruido de los

cañones invade los campos! ¡Cuánas tiranías han rodado por el suelo como piedras de volcán, empujadas por millones de embravecidos artículos que dicen de razas inmortales, de hombres libres, ¡muy libres! Que tomando la pluma por espada, las cuartillas por cañones y las letras por adiestrado ejército, han hecho rodar por tierra la ambición, el odio, la maldad, el vicio y el crimen! ¡Oh, periodismo! Cuántas obras grandes y resplandecientes se levantan al conjuro de tus luchas; Aquí un asilo, una escuela, un templo, un pueblo. Allá una doctrina, un ideal, un apóstol, un mártir. ¡Oh periodismo! Bendito seas.

Para combatir el malestar reinante, se hace necesario arisolar las multitudes bajo un ambiente armónico de justicia, y grandes finali-

Así, que, nuestro Padre generador, tuvo para los hombres, un pensamiento de magnanimidad, infinita al revelarnos nuestras mejores armonías en la tierra, a fin de evitarnos las miserias y sufrimientos, de nuestra clase inferior, para por medio de sus leyes, pudiéramos elevar nuestra esencia y personalidad y merecerlos, si así lo deseáramos una ascendencia, hacia un destino superior, más sublime, siempre q' no extraviemos el camino que nos dejó señalado en el ejemplo y la humildad, la Doctrina de Cristo. Nuestras tribulaciones actuales, dimanen de la indiferencia a sus leyes supremas, y así seguiremos sufriendo, y, cada vez más, sinó rendimos nuestras maldades, para dar paso a la verdadera justicia, único camino, de nuestra salvación.

EDUCAR ES FORTALCER

Por JUAN MOTOLINIA

Esta idea de llevar un mensaje pleno de mexicanidad, una frase de aliento, una lección provechosa y un libro hasta el último rincón de México, sea en el hueco de la sierra como en inmensa planicie del desierto o en la playa alejada, contiene un sentido profundo y trascendente. Quiere la Secretaría de Educación Pública con este propósito, llevar a la práctica el ideal de que nunca habrá mexicano por distante que se encuentre materialmente que no esté cerca de los problemas de las aspiraciones de nuestro país, que nadie con amor a su México querido será olvidado y que la Patria siempre tendrá una mirada para todos. Sobre todo si de cuestiones de estímulo personal, de reconocimiento de derechos y obligaciones se trata, lo mismo que de atenciones culturales, sanitarias o económicas. Y así ha sido maestros rurales han llegado por los caminos más intrincados hasta el pueblo serrano y ahí han iniciado sus trabajos de orientación, de estudio, de instrucción. Cada maestro ha llevado al desierto, como a las costas o a las serranías ese mensaje de entusiasmo y de fe y confianza en una Patria cada vez más firme y segura. Y en cada ciudadano ha surgido el deseo de que sus hijos reciban la instrucción necesaria para hacer frente a sus responsabilidades y derechos de ciudadanos, así como que en cada uno de sus hijos se manifieste el mexicano del porvenir, del agricultor técnico y capaz, del maestro con el ideal de la enseñanza, del profesionista o del trabajador, pero siempre al servicio de la Nación con alegría y con esperanza. Lo mismo el maestro sencillo y cordial que recorre durante días el territorio para llegar al lugar de su destino, que el conjunto de personas que integran la brigada cultural que en barco o en camión llega a donde ha de desempeñar su misión, todos llevan ese gran propósito de enseñanza y de combatir el analfabetismo, de hacer de nuestra población un conjunto de personas responsables y con pleno sentido de su nacionalidad. Y es que educar es fortalecer el patriotismo, es trabajar por México, por desbarazarlos de largos años de ignorancia, es también amar a nuestros hermanos, que cada día van siendo mejores y más aptos para todas sus tareas. Es indudable que si queremos un intenso desarrollo económico dentro de las actividades industriales, comerciales, agrícolas, culturales y sociales, necesitamos intensificar la educación que es fuente de todo progreso, de todo ideal ascendente, de toda marcha hacia la más próspera y plena mexicanidad.

De Germinal México.

DE LA DICHA SUPREMA

La dicha de aquí abajo, está en hacer el bien sin lujo de detalles y sin vanas ostentaciones.

La dicha suprema está, en cada cual trabajar y aprender, sin ofender en lo más mínimo a nadie.

La dicha mayor está, en vivir como se siente y se piensa, pero siempre que con ello no se rocen susceptibilidades ajenas, ni se invadan en lo más ínfimo sentires de nuestros semejantes; siempre dignos de respeto.

La dicha mayor que podemos conseguir, es ayudando, como verdaderos cristianos, a nuestro prójimo, en todo lo que nos sea posible.

Porque no hay, para un corazón cristiano, mayor dicha que practicar una buena obra, que llevar a efecto un acto de caridad.

Porque la dicha suprema, se consigue practicando el bien.

Y el bien se practica, hasta regalando una palabra de ánimo y de consuelo al que ha menester de ello!

Feliciano Cal

HUMANISMO Y PAZ

Frente a las sombras de la historia se levanta la figura luminosa del humanista. Predica, como es natural, la paz. Lo más humano es la paz. No hay nada que se concilie más con la condición del hombre, con su naturaleza, que la paz. La paz es bienestar, es descanso, es trabajo, es dinero, es abundancia, es alegría, es ensoñación. Todo lo que los hombres aman, todo lo que los hombres buscan, está en la paz. El humanista enseña también la fraternidad. La fraternidad es necesaria para la paz. Si los hombres tienen el mismo origen, la misma vida y el mismo fin debieran ser hermanos. No parece absurdo que sea necesario predicar la paz y la fraternidad? Una ley tan cla-

ra de los hombres, ¿por qué ha de ser tan difícil implantarla en el planeta?

La guerra es tan terrible que no se comprende como existe. Destruye las vidas humanas, la riqueza, la cultura. Millones de hombres, de madres, de novias protestan sordamente de la guerra. Lloran porque la guerra les ha destruido los amores de su corazón. Pero sus voces y sus lamentos no salen del recinto del hogar. Nadie osa protestar en alta voz. Sólo el humanista levanta su grito sobre el horizonte en llamas.

Luis Villaronga
(De "El Iris",
Montevideo, Uruguay)

EDITORIAL

DAR VIDA A LA INDUSTRIA, ES HACER PATRIA

Si se piensa en seguir tolerando la vagancia, mientras vemos que muchas industrias tienen que paralizarse con motivo de falta de medios para seguir en su desarrollo, estamos perdidos. Las juventudes que se levantan necesitan criarlas con el ejemplo del trabajo, porque si se dan cuenta que al través de sus años cuando debían de recibir el ejemplo del trabajo, nadie les enseña nada, ni en su propia casa, entonces serán juventudes muertas para la vida. Se hace necesario que los hermanos grandes que ya trabajan ayuden a educar a sus hermanitos en el ramo del trabajo, ya que hay mucho que hacer en cada hogar para que muchos padres vean en sus hijos a IDOLOS, a los que sólo hay que mimarlos a todas horas y darles horas de vagancia que algún día se tendrán que lamentar. Vemos en muchas partes el fracaso que se ha conquistado en muchos jóvenes que por no haber recibido la instrucción y el buen ejemplo de sus padres, hoy los vemos en trabajos rudos teniendo que sostener sus hogares trabajando como caballos para ganar la vida, porque jamás pensaron en aprender una profesión.

Hace falta que en los hogares no falten pequeñas industrias, por ejemplo, fábricas de papas tostadas, fábricas de vinagre, fábricas de encurtidos, toda industria da ganancia y da para gastos. Si alguna vez se piensa en economizar algunos centavos bien se puede algún día montar una industria en la casa, donde con el trabajo honrado los padres tengan alguna ayuda de sus hijos.

Que sea DEFENSA NACIONAL, el primer periódico que propone que en nuestros hogares se instalen industrias caseras donde los grandes y los chicos lleguen algún día a trabajar por su propia cuenta, sin tener que ser una carga para el Estado.

Fábrica de fósforos, fábrica de tintas para las escuelas, fábrica de ceras para pisos, palillos para dientes, resiembras de violeta. Todo este trabajo bien se puede hacer en los hogares donde los hermanos grandes, si es que no tienen trabajo, se podrían dedicar a enseñar a toda la familia.

Después está también el trabajo de la agricultura, donde se puede ganar mucha plata y no tiene gran trabajo cultivar la tierra, porque estamos seguros que hogares donde se trabaja de sol a sol no tienen que quejarse que no tienen que comer. La patria podrá progresar, el día que sus hijos se propongan trabajar más, porque si solo pensamos en baños de río a toda hora del día y cines inmorales, terminaremos por ir a parar a las cárceles, por el mal ejemplo cosechado en nuestro camino.

HABIEMOS DE LA SALUD

HIGIENE MENTAL

Casi todas las personas se preocupan por cuidar de su salud corporal, pero olvidan muy a menudo la salud mental... que, por otra parte, tiene tanto que ver con la salud de todo el organismo. Los pensamientos son a la vez medicina y alimento. ¿Cuántos han recobrado la normalidad de su organismo después de haber acabado con los males mentales!

La mente es la que susurra los secretos al alma; por lo tanto, la mente es el órgano más sensible de todo el cuerpo humano y a pesar de haberse adelantado enormemente en su conocimiento, mucho queda aún por explotar y eso es lo que se está haciendo sin descanso. Está comprobado que si la mente está concentrada en pensamientos

felices, optimistas. ¡Hasta la punta de los pies han de sentirse perfectamente cómodos!

El éxito de una vida depende en gran parte, por no decir totalmente, del estado de salud en que cada individuo conserva su mente.

La mente debe mantenerse libre de quejas, amarguras, resentimientos, reacciones desagradables. Las mentes torturadas no sólo se dañan a sí mismas sino terminan por matar toda alegría en la de los demás y que son lo suficientemente poderosas como para contagiar torturas y pesimismo.

Una de las maneras de conservar a la mente feliz, es proporcionándole de manera continua, material de lectura para su progreso y entretenimiento.

CANTINA EL CASTILLO

DE ANGEL BLANDO
LICORES DEL PAIS Y EXTRANJEROS - VINOS DE TODAS CLASES LATERIA FINA - PRECIOS LOS MAS BAJOS

RICAS BOCAS
TELEFONO No. 2714

HERMANO HOMBRE

AMOR SOBRE TODAS LAS COSAS

En esta hora tremenda que le toca vivir a la sufriente Humanidad cuando sólo se habla de armas poderosamente destructivas y ya el egoísmo en el cénit, debemos prodigarnos en la siembra de Amor no sólo en la palabra, sino en la fuerza moral del ejemplo. En todos los instantes debemos estar prodigándonos en amor hacia nuestros semejantes, aliviando sus dolores con la palabra, la caricia y la ayuda práctica para que el sufrimiento de nuestros hermanos sea mucho más leve en su efímero tránsito por la Tierra. Debemos tomar ejemplo de la Naturaleza que es todo AMOR para nosotros y que se ofrece en plenitud de VIDA como una madre amantísima que todo lo da sin reclamarnos nada de su parte.

Mirarnos en el brillante espejo de su cielo cuajado de estrellas, en la limpidez de sus campos y en la bonanza de sus arroyos cantarinos; reflejarnos en la serena agua de sus ríos y en la dulce belleza de sus bosques cuyos árboles con paternidad sublime nos dan de sus frutos, de su sombra y de sus leños para que nos nutramos, descansemos y tengamos nuestro hogar con tibieza de niño. Miremos hacia nuestros hermanos de "humanidad inferior" y aprendamos la lealtad del perro, la nobleza del caballo, la mansedumbre del cordero, el espíritu de trabajo sin protestas del buey y cantemos a la alegría del vivir con las melodías del ruiseñor y del jilguero. Aprendamos de ellos a ser cada vez más buenos y mejores; aprendamos de su bonanza y de su paz; imitemos incluso a la hiena y al chacal que amor brindan y por amor viven sus hijos en la selva.

Seamos TODO AMOR para brindarnos en plenitud a nuestros semejantes y que el verbo amar fraternalmente sea una permanente conjugación en nuestros labios. Porque sólo por amor será salvado el Hombre. Y sólo por Amor el hombre podrá vivir en paz con sus hermanos sobre este Planeta cuya Belleza colma de felicidad a nuestras almas. Acostumbremos a mirar hacia las estrellas, dejemos un tanto las fútiles cosas del mundo y nos convertiremos también nosotros en estrellas, en estrellas rutilantes de amor y de ternura.

Hermanos: sembremos Amor, prodiguémosnos en Amor, ofrezcámonos constantemente en una permanente entrega de AMOR.

MAURICIO G. OBELAR

SASTRERIA

ALBERTO MINTO

Situada del Balcón de Europa 400 varas al Sur
Hechura en vestidos en los últimos estilos de la moda y artículos para caballeros.
Casimires de primera y buena atención

INFORMACIONES

EL RABANO y el perejil son excelentes purificadores de la sangre.

UN PROVERBIO árabe dice que "la clemencia es magnanimidad y la crueldad, villanía".

AORTITIS es la inflamación de la aorta.

EN UN AÑO una persona come alimentos equivalentes a nueve veces su propio peso.

LOS HUEVOS de Nuremberg fueron los primeros relojes de uso personal que aparecieron en el mundo en el siglo XVI. Se los llamaba así porque estaban encerrados en estuchecitos en forma ovalada.

KOLO es una danza servicocrita con canto acompañado por instrumentos.

LOS NIÑOS tienen tendencia natural a transpirar mucho, sobre todo en el primer año. Con frecuencia les transpira la cabeza y humedecen la almohada. Mucho veces son culpables de esto las madres, por abrigarlos con exceso.

EXPERIENCIAS realizadas en la estación agrícola experimental de la Universidad de Cornell, en Estados Unidos, demostraron que las hortalizas se mantienen frescas el doble de tiempo si se las conserva en envoltorios transparentes.

LOS CONQUISTADORES encontraron en América un especie de perro de características semejantes a los de Europa, pero con la diferencia de que no sabía ladrar.

LA FACULTAD de Ciencias Exactas, Físicas y Naturales está situada en la calle Perú 222, T.E. 34-8041.

LAS OLLAS a presión cocen los alimentos en menos tiempo porque, debido a su cierre hermético, el vapor no puede salir y por lo tanto aumenta la presión y el agua hierve a una temperatura superior a los 110 grados centígrados.

EL TUBO digestivo, las vías respiratorias, los vasos sanguíneos y las glándulas están formados por músculos lisos, es decir no regidos por la voluntad.

ANIBAL es nombre de origen cartaginés o púnico y quiere decir "gracia, favor de Dios".

SE SIEMBRAN en la huerta en junio: apio, cebolla de verdeo, lechuga, nabos, rábanos, remolachas y repollos.

(De "Para Ti")

TALLER MECANICO

de Alvaro Alvarado

Soldadura Eléctrica y Autógena — Torno — Arañas — Faroles — Verjas de hierro — y —

Colonias 300 varas al Norte de la Panadería Musmanni

CEPILLADORA PARA METALES TELEFONO 6006

LA MARCHA AL MAR

Por E. Mujica

Los inquietos y vastos mares que cubren la mayor parte de la superficie de la tierra significan muchas cosas para los hombres: Segue da patria para el marinero; motivo de inspiración para el poeta; panorama siempre cambiante para el viajero; medio de vida para el pescador; casi siempre bello, aunque a veces horroroso, sereno a ratos, y a ratos algo imponente y grandioso. No obstante, al menos para ciertos hombres de ciencia. Para los biólogos marinos el océano es meramente "Una sopa colosal".

Esta definición por jocosa y extraña que sea, es singularmente oportuna, porque a semejanza de las sopas, las aguas marinas contienen gran variedad de "carne" y vegetación, suculentas, entre las que se cuentan las miradas de las minúsculas plantas y animales colectivamente llamadas plancton. También al modo de las sopas, el plancton suspendido en el agua, sirve de alimentación a muchas criaturas marinas, desde los crustáceos más pequeños hasta la gigantesca ballena, y resulta de veras notable el hecho de que el más grande de los seres vivientes, la ballena, subsista en gran parte a base de una dieta de plancton, integrada por organismos tan diminutos que 2400 de ellos, uno al lado del otro miden solo un centímetro.

Encarados al problema de la insuficiencia de la producción mundial de alimentos, los hombres de ciencia han venido últimamente considerando las posibilidades del plancton como fuente de elementos nutritivos para el hombre y los animales domésticos, y han observado que dichos organismos son extraordinaria alimentación, ya que contienen sobre un 50 por ciento de proteína y elevado porcentaje de grasas, carbohidratos y minerales, y aunque muchos no lo consideran manjar precisamente exquisito, en muchos países de los mares del Sur, como en Tahilandia, el consumo anual es de 5000 toneladas de plancton que se usa en forma de pastas, lo que demuestra que es comestible.

"Cosechar" el plancton representa un problema de grandes proporciones. Actualmente se recoge pasando las aguas por redes de malla muy tupida. Un experto de los EE. UU. A. calcula que una tonelada de agua de mar rinde menos de 900 miligramos de plancton. No obstante, un especialista inglés afirma que los pescadores provistos de redes adecuadas, pueden recoger en un solo día unos 275 kilos, lo que representa materias alimenticias para la nutrición de 350 personas. Flotas de embarcaciones especiales dotadas de bombas aspiradoras y separadas mecánicamente, pudieran multiplicar repetidas veces esta producción. Sin embargo, el plancton no es en forma alguna la única "cosecha" marina que el hombre puede recoger y aprovechar. A parte de los peces en el océano otras cosas con valor alimenticio.

Los chinos y los japoneses disfrutan de muchos sabrosos platos con tentivos de algas marinas. Esta "hierba" oceánica es además empleada en la elaboración como helados, bebidas a base de leche y chocolates, consumidas en otras partes del mundo.

Las algas poseen también una propiedad antibiótica esto es, destructora de microbios. Esta virtud germicida ha sido desde hace mucho tiempo aprovechada por los habitantes de ciertas islas del Pacífico que sin saberlo han venido protegiendo el pescado contra la descomposición, causada por bacterias. Algunos hombres de ciencia investigan ahora la posibilidad de que sea esta actividad antibiótica de las algas, más bien que su contenido de minerales, los que las hace tan valiosas en la dieta de los animales criados en granjas.

Algunos mariscos como los mejillones, representan igualmente para un mundo hambriento, una rica reserva de elementos nutritivos. En Francia donde han existido "granjas" de mejillones desde el siglo doce, se informa que estas han rendido once mil trescientos cincuenta kilos anuales de carne que producen por hectáreas los buenos pastizales. La "basura" de pescado hecha de sus restos y rica en proteínas y vitaminas se ha empleado con gran éxito para combatir un mal llamado "Kwashiorkor" o desnutrición maligna. Esta enfermedad, generalmente fatal, ocurre con gran frecuencia entre las tribus africanas que se mantienen principalmente de una dieta de raíces de mandioca.

El aumento general de las poblaciones y la insuficiencia de los progresos relativos a la producción de alimentos, plantean al mundo grandes problemas, gracias a las investigaciones presentes y futuras, así como el problema desarrollado de métodos eficientes de recolección y aprovechamiento, puede que las "cosechas" del mar como el plancton, las algas marinas, los mariscos y un sin número de otros alimentos potenciales que abundan en los océanos, vengamos pronto en ayuda de los esfuerzos del hombre, para combatir el hambre y proveer una vida mejor. (De Germinal).

BOTICA UNIVERSAL

Especialidad en el Despacho de Recetas

LIC. RICARDO ARIAS B.

Teléfono 2182

100 vs. Norte Banco Nacional

Distribución de la Leche M. y R.

Ensáyelo Usted

Para limpiar las esponjas se sumergen durante un momento en una solución débil y tibia de carbonato sódico. Se levantan después en agua tibia y luego se estrujan. Se debe evitar introducir las esponjas en agua hirviente, esto las destruye en poco tiempo.

Para quitar las manchas de tinta en la madera — por ejemplo, de un mueble o del piso — si son recientes bastará frotarlas con vinagre blanco o una solución de ácido oxálico. Siendo antiguas y resistiendo la acción del vinagre y del ácido oxálico, hay que empapar con agua hirviente la parte manchada. Después se añade un poco de bixolato de potasa, frotando con un paño, y luego una corta cantidad de cloruro de estaño previamente disuelto. Se frota también con el paño. La mancha desaparecerá completamente.

Las maderas blancas y bien pulimentadas pueden tomar el aspecto de caoba frotándolas repetidas veces con cáscara de nueces verdes. Después de seca la última capa se frota con un encaústico compuesto de cera fundida con esencia de trementina.

HERALDO SOCIAL

DUELOS RECIENTES

DON JOSE MARIA CAVANILLAS RODRIGUEZ EMBAJADOR DE ESPAÑA EN COSTA RICA

Tenemos que lamentar el deceso del caballero español don José María Cavanillas Rodríguez.

Quien fue Ministro de España en Costa Rica, fue más que un hermano para todos los costarricenses, teniendo a nuestra patria como su segunda patria desde su regreso a nuestro país donde tanto se le admiraba por su trato afable y cariñoso y su gran preparación intelectual. El amigo Cavanillas Rodríguez fue un viejo tronco de una antigua y respetable familia de España,

quien a su paso por la tierra sólo supo conquistar el afecto y la estimación de todos los que tuvimos al dicha de conocerlo. El acto de la conducción de sus restos mortales al Cementerio constituyó una sentida manifestación de duelo, concurrendo al mismo, nutridas representaciones de todas las clases sociales.

Descanse en paz el intachable caballero.

Reciban todos sus familiares, nuestra más sentida condolencia.

DON ANUNZIATO DI LUCA

Lamentamos el deceso del gentil caballero don Anunziato Di Luca, padre de nuestro gentil amigo don Andrés Di Luca conocido comerciante de esta capital. Don Anunziato Di Luca fue otro gran amigo de Costa Rica, donde radicaba hacia

muchos años. Su entierro constituyó una sentida manifestación de duelo, asistiendo al mismo un nutrido acompañamiento. Descansen en paz sus restos mortales.

Reciben todos sus familiares nuestra más sentida condolencia.

Doña Rosa Farah vda. de Nassar

Aunque tarde escribimos estas líneas con motivo del fallecimiento de la recordada dama, doña Rosa Farah vda. de Nassar enviando a todos sus familiares el mensaje de nuestra más sentida condolencia. A

la vez que colocamos sobre la fresca tumba una bella corona de frescas margaritas. Motivos de enfermedad nos impidieron escribir esta nota con más anticipación por lo que pedimos disculpas.

DIOS EN SU INMENSA GRANDEZA

Estrellas del cielo que se juntan con el mar, eso es Dios, en su inmensa grandeza: las deliciosas frutas que nos brinda el palmar y lo que llamamos la gran naturaleza.

Dios es toda la gran inmensidad que vemos que se va perdiendo allá a lo lejos, Dios es toda la fuente que nos brinda claridad y el bello sol que nos manda sus reflejos.

Dios, sólo Dios, puede formar tanta belleza en una tierra fría que solo es expiación, sólo es gran Dios, que colorea la fresa también nos da dichoso el corazón.

Dios, en toda fuente de ternura en nuestra vida, él es el GUIA de esta gran HUMANIDAD. El sólo sabe sanar a nuestra herida: y nos alienta brindándonos piedad.

JOSE FERNANDO BARRIENTOS R.

Don Fernando Barrientos y doña Maritá Vega de Barrientos

Han guardado cama por varios días, víctimas del trancazo que viene azotando todo el país, los Directores de este periódico, por lo que hubo necesidad de atrasar un poco las ediciones de esta publicación, rogando a todos nuestros amigos tener la bondad de disculparnos.

Don Francisco Rojas Suárez

Sigue mejor de su dolencia, el caballero amigo nuestro, don Francisco Rojas Suárez alto empleado de la Embajada Americana en esta capital. Nosotros al lamentar su enfermedad, hacemos votos muy sinceros por su total restablecimiento.

Nuevo heredero en un hogar amigo

Un precioso mandarin ha llegado ha engalanar el hogar de nuestros amigos, don Virgilio Soto y su cultísima señora doña Claudia Gómez de Soto. Nosotros al felicitar a sus padres, abuelitos, hermanitos y demás familia le deseamos al nuevo mensajero de dicha y felicidad, larga vida, y una dicha sin límites al través de su existencia.

Don Gerardo Vargas M. Señora y familia.

Después de su temporada de verano en Puntarenas se encuentra de nuevo al frente de sus negocios, el culto y distinguido amigo don Gerardo Vargas M. y su estimable familia, a los que les presentamos un atento y cordial saludo con motivo de su regreso a San José.

Don Edgar Esquivel Richimond

También saludamos al culto amigo de nuestra casa, caballero don Edgar Esquivel Richimond, quien ha sido nombrado como jefe del colegio de Agrónomos. A la vez que le deseamos muchos triunfos en sus delicadas funciones. Don Edgar Esquivel, toda una esperanza para nuestras juventudes, por eso más nos alegra de sus triunfos. Nosotros al felicitarlo felicitamos también a su venerada madre que a quien él guarda toda su admiración y cariño.

EL CUIDADO DE LOS NIÑOS

COMENZANDO A ANDAR

Caminar arrastrándose, mantenido en cuatro bases, representa mucho más para un bebé que los primeros pasos. En esta oportunidad el niño comienza a desenvolverse por sí sólo y la madre aprende a tratar a su hijo más como un pequeño individuo que un bebé.

Una vez que el niño sabe gatear, se enfrentará con el peligro. El no sabe distinguir entre lo que es peligroso y lo que no lo es. De modo que un niño en edad de gatear necesita verdadera protección y con ello queremos referirnos en primer término a las trampas que le pueden tender los utensilios caseros, que a simple vista de los mayores son inofensivos. Pero al mismo tiempo necesita ser ayudado a salir airoso de las complicaciones en que se ve envuelto. Si se le deja solo en estos casos él puede adquirir el dulce sabor de la inde-

Los ascensos, bien merecidos

Don Manuel Montero, nuevo Director de la Imprenta Nacional. Nos es grato felicitar a nuestro culto amigo don Manuel Montero, amigo de este periódico, quien gracias a su gran preparación y conocimientos, ha pasado a servir como Director de la Imprenta Nacional. Que tenga muchos éxitos en sus delicadas funciones, son nuestros mejores deseos.

Doña Lola vda. de Mezerville

En vía de placer ha salido para la gran Nación Mexicana, la culta y distinguida señora, doña Lola de Mezerville, vecina de la Villa de la Unión. DEFENSA NACIONAL le desea un feliz viaje.

Don Tobías Kader y señora.

Saludamos a su regreso al país, a los estimables comerciantes, don Tobías Kader y su distinguida señora quienes vienen de los Estados Unidos en viaje de placer.

DON RODOLFO MENDEZ

Despedimos atentamente al talentoso joven don Rodolfo Méndez, quien de nuevo se dirige a los Estados Unidos en vía de estudios. Que lleve feliz viaje son nuestros mejores deseos.

Siete años de feliz vida matrimonial

Han cumplido siete años de feliz vida matrimonial nuestros cultos amigos don Rafael Siliezer y su cultísima señora, residentes en Tres Ríos a donde les hacemos llegar nuestra más sincera felicitación, deseando que la dicha y la felicidad siga reinando por muchos años en unión de sus estimables hijitos y demás familia.

Don Enrique Ulloa B. y señora.

Después de su viaje de placer por los Estados Unidos, han regresado a esta capital nuestro culto amigo don Enrique Ulloa B. y señora, a quienes les presentamos un respetuoso saludo de bienvenida.

QUIERO ENCONTRAR EN MI CAMINO

Quiero encontrar en mi camino una luz para llegar a la ribera y que el cielo se encuentre cristalino cuando venga mi nueva primavera.

Quiero encontrar unos ojos que los tuyos preciosos como el inmenso mar y unos gusanos de seda ya en capullo: bajo las sombras preciosas del palmar.

Quiero encontrar en mi postrer momento tu beso de eterna despedida y después bogar, cual boga el viento, sin que tengas que llorar por mi partida.

Pero antes quiero besar tus labios rojos con la pasión que en silencio me devora y no recordar por más tiempo tus enojos porque cantaba con tristeza, la AMAPOLA.

Quiero encontrar en mi triste senda quien pueda calmarme el cruel tormento quien si sigo sufriendo, me comprenda, mientras pasan la ráfagas del viento.

JOSE FERNANDO BARRIENTOS R.

"FARMACIA IMPERIAL"

San José, C. R. - Lic. R. JIMENEZ CARRION - Tel. 3835

Esquina Oeste de la CANADA DRY

DROGAS FRESCAS

Atención esmerada en el despacho a domicilio.

Para el Despacho de su RECETA, RECUERDE que tenemos el surtido más fresco de drogas Además de nuestro atento servicio y MODICOS PRECIOS

MENU NATURISTA

ALCACHOFAS ASADAS AL HORNO

Se eligen alcachofas tiernas de regular tamaño, se abren un poco se les corta el tronco, se les echa un poco de aceite y sal, se ordenan en una asadera y se meten al horno. Un momento antes de retirar las alcachofas del horno, se alían con una mezcla de perejil, ajo y aceite y al estar en punto se sirven.

SOPA DE TALLARINES FRESCOS

Ingredientes:

Tres litros de agua.
Dos repollos.
Ciento cincuenta grs. de zanahoria.
Dos alcachofas.
Una cebolla verde.
Dos ajos verdes.

Un octavo de litro de aceite. Cuatrocientos grs. de tomates. Doscientos grs. de tallarines frescos.

En una olla conteniendo tres litros de agua hirviendo se echan dos repollos de regular tamaño, muy tiernos y muy picados, a medio cocer se añaden las zanahorias a rodajitas, los fondos de alcachofas cortadas a gajitos y los tallarines. A los diez minutos de hervir se agrega una mezcla ligeramente frita hecha con aceite, cebolla, ajo y los tomates pelados, todo picado. Se cuecen hasta que estén a punto.

GUISO DE TRIGO CON VERDURA

1 taza de trigo integral.
2 cebollas.
4 tazas de agua.
3 tomates.
1 trozo de zapallo.
2 cucharadas de aceite.
Un poco de sal.

Se ponen el trigo a remojar en agua fría durante la noche. Después se cuece durante dos horas. Se limpian las verduras y se cortan; se añade entonces el trigo, se echa la sal y el aceite y se cuece todo durante cuarenta minutos más.

TALLER MECANICO MUNDIAL de José Ubach

AHORA EN SU NUEVO LOCAL

Frente Garage Vives San José

Para la perfecta reparación de tractores, autos y camiones

LOS PARASITOS

Que en nada pensáis y que les da, lo mismo andar de un lado a otro. No hay en vosotros un pensamiento de amor y patriotismo hacia el pedazo del suelo donde habitáis. No sentís en las fibras más íntimas un hábito de patriotismo.

Sois los eternos parásitos del colmenar humano; vivís en el abandono más completo, Sois, la eterna caravana de los fracasados.

Quizás son enfermos incurables de la ociosidad; y dejáis a vuestro paso una estela de pesimismo, que realmente inspira la conmiseración.

(De Juventud).

- LA -

SEDERIA MAX TEITELBAUM

Avenida Central, frente al Mercado costado Sur

IMPORTACION DE MERCADERIAS

VENTAS POR MAYOR Y MENOR

Tel. 3956 - Ap. 903 San José, Costa Rica

JULIO DEL VALLE G.

e HIJOS

PLATERIA - JOYERIA - ORFEBRERIA

Cartago, Costa Rica

Los trabajos más artísticos y mejor acabados de Costa Rica

550 varas al Este Estación Ferrocarril



SASTRERIA Rey de Modas

VALENTIN DIAZ Sucs.

Ahora en su nuevo local, 50 norte de la Iglesia La Dolorosa

Ofreciendo a su distinguida clientela de todo el país. Los mejores casimires acabados de llegar y vestidos para caballero en los últimos estilos de la moda.

Abrigos, Jackets, Guayaberas, buena atención y trabajo a su entera satisfacción.

Teléfono: 1288

HABLEMOS DEL LENGUAJE

Por Humberto Toscano

¿Psicología o sicología?

Algunos lectores quizá abriguen dudas respecto a la manera de escribir esta palabra, que en nuestros tiempos se usa cada vez más a menudo: ¿Psicología? ¿Sicología?

Si nos atenemos a los diccionarios, hay que convenir en que la única forma correcta es "psicología", que respeta el sonido inicial "ps" de la etimología griega.

Sin embargo, muchas revistas especializadas, y no pocos escritores de fama prefieren la grafía simplificada: sicología. Es verdad que de vez en cuando surgen críticas, basadas todas en la etimología, contra la costumbre de escribir "sicología". Esas críticas etimológicamente, sólo significan ciencia de los higos, porque "sykon" en griega significa "higo".

La verdad es que en castellano el sonido inicial "ps" es bastante violento, y por eso lo corrientemente, tanto en España como en América, es pronunciar simplemente "sicología". Por otra parte, nuestro idioma, diferenciándose del francés o del inglés, no se preocupa mayormente por conservar la ortografía etimológica; prefiere la ortografía fonética y tiende por lo mismo a escribir como se pronuncia.

En vista de estas razones, la Academia ha decidido, a partir de setiembre de 1952, aceptar por igual las dos escrituras: psicología y sicología. Por supuesto, la decisión anterior se refiere también a todas las otras palabras derivadas de "psije": psicológico o sicológico, psicosis o sicosis, psiquiatría o siquiatria, etc.

Meteorología

No hay que hacerse un lío con esta palabra de donde viene la palabra de meteor. Por la misma hay que decir "meteo:ología".

Achucutarse

Este verbo, que no viene en los diccionarios suele usarse desde la América Central y las Antillas hasta el Ecuador. El verbo viene de "chucuto", nombre de cierto mono feo, poco vivo y poco inteligente. El significado literal — ya olvidado casi en todas partes — sería "quedarse hecho un mono o un mico" pero el sentido en que generalmente se toma es "quedarse corrido o avergonzado".

Adlátere

Muy a menudo se dice: "Los adláteres del tirano", etc. Por extendido, que esté el uso de "adlátere", no se le puede dar carta de ciudadanía castellana. La expresión es originalmente latina y por tanto ha de respetarse la construcción latina. Lo correcto es "alátere", y la expresión se usa sobre todo cuando se habla de los legados del Papa así llamados. En sentido figurado, "alátere" significa, según la Academia: "Persona que acompaña constante o frecuentemente a otra. Se toma a veces en mala parte".

CACHO Y CHIFLE

En algunos países americanos "cacho" se usa en vez de "cuerno" o "cuerna". Hay quienes creen que el término tiene en el caso del origen americano. En realidad se trata solamente de un objetivo que ha llegado a usarse como sustantivo. De "cuerno, cacho o gacho" (es decir, caído), en algunos lugares de América se ha llegado a decir simplemente "cacho". En Soria (España) dicen "cacha" así mismo en vez del sustantivo "cuerno", más usual.

En otras partes (en Guatemala y en la Antillas) se dice "chifle" por "cuerno". tampoco "chifle" es de origen americano, sino portugués (*chifre*), y ésta es una de las numerosas muestras de lusitanismos aclimatados en el Mundo.

Chifle ha tenido curiosa mutación semántica en el Ecuador y parte del Perú, donde es el nombre de una rebanada de plátano verde frita.

CHANCHO

Ya sabe el lector que el nombre americano del cerdo, "chanchito", tiene origen español. Procede de un viejo apodo peninsular del mencionado animal a saber, *sancho*.

Esta vez vamos a recordar algunos refranes o frases proverbiales usadas en nuestros países y que tienen por "protagonista" al chanchito:

"Cada chanchito a su estaca" equivale en Bolivia, Argentina y Uruguay al dicho español "cada mochuelo a su olivo".

"Chanchito limpio nunca engorda" se dice desde el Ecuador hasta la Argentina.

"Hacerse el chanchito renco" o simplemente "hacerse el chanchito" es lo mismo que hacerse el sueco en muchos países.

En la América Central y particularmente en Nicaragua, se dice "a cada chanchito le llega su sábado", equivalente del refrán español "a cada puerco le llega su San Martín".

"Hacerse el chanchito para que lo rasquen" en Nicaragua "finjir ingenuidad y candidez para ser objeto de atención". En el Perú hay un bonito refrán que ni siquiera necesita explicación: "No es amor al chanchito sino a los chicharrones".

Otros refranes de la América del Sur: "No tiene la culpa el chanchito, sino quien le da el afrecho"; "¿Qué sabe el chanchito de freno si nunca se lo ha puesto"; Cuando alguien se le ha obligado a decir la verdad por fuerza se le dice en Nicaragua: "aquí torció la puerca el rabo".

GURBIA

Vulgarismo de muchos países americanos es "gurbia", utensilio de metal con alguna curvatura, en vez de la voz culta "gurbia". "Gurbia" es voz arcaica de la lengua. El latín de San Isidro de Sevilla ya dudaba entre las formas "gurbia" y "gubia" y por otra parte existen en italiano "gorbia" y "sgorbia".

Así pues, tanto "gubia" como "gurbia" son castizamente castellanas, aunque el uso culto ha olvidado "gurbia". Por lo tanto, ambas pueden utilizarse.

DECALOGO DEL TIPOGRAFO

¡OH LOS TIPOGRAFOS!

Ellos hacen pasar malos ratos a los editores o columnistas por las omisiones que casi siempre cometen o truncan un vocablo al efectuar la parada de letras. Lo mejor es que los errores los efectúan de buena fe por pura distracción porque no concentran bien la atención en su obra permaneciendo algunas veces en Babia. Pero hay esperanza de corrección de tales anomalías de los discípulos de Gutenberg porque en su mayoría son elementos acuciosos y de echo son periodistas en ciernes o ya declarados. La evolución hacia un plano superior tiene que operarse en ellos por la incontenible marcha del tiempo hacia el modernismo en el Arte Tipográfico que tiende a desplazar brazos de este gremio de los pioneros de la cultura y el progreso de los pueblos, y los distraídos que perdieron su vocación trocarán su oficio por otra actividad que más se acomode a su idiosincrasia. La observación del siguiente Decálogo del Tipógrafo tal vez sirva de alguna utilidad para su mejor orientación:

- 1.—No tires nada en la prensa que no haya sido debidamente corregido por la persona llamada a hacerlo.
- 2.—Obligado estás a dar al corrector, primero, la prueba de columna, e inmediatamente después prueba de página, la más importante.
- 3.—Ya con el OK en la prueba de página puedes efectuar todo el tiraje, y aún así la última revisión evita dolores de cabeza.
- 4.—Respetar el texto del original que llegue a tus manos evitando mutilaciones o agregaciones. No tienes permiso de rectificar nada.
- 5.—En ausencia del columnista o corrector de pruebas y tengas plena seguridad en error ortográfico o de oración puedes hacer la corrección correspondiente.
- 6.—Procura enaltecer tu gremio siñendo tus actos a estricta sobriedad, moralidad y diligencia.
- 7.—Trabaja en silencio poniendo en la labor todo tu empeño y buena voluntad.
- 8.—En la sección que se te ha confiado coloca cada cosa en su puesto y elije un puesto para cada objeto.
- 9.—Procura mantener las herramientas de trabajo constantemente limpias y listas para expedir la faena diaria.
- 10.—Rechaza y no hagas visitas innecesarias a talleres tipográficos principalmente en horas de trabajo.

J. M. P.

(De "Heraldo" Honduras)

Fábrica de Chupones y Bombas de Hule de M. Arce C. Teléfono 1243 75 varas al este del Teatro Libano San José

HUMORISMO

DIFERENCIA

¿En qué se diferencian una pulga y un elefante?
—En que un elefante puede tener pulgas, pero una pulga no puede tener elefantes.

REMEDIO

La mejor receta conocida para curar radicalmente una joroba, es la siguiente:
Un saco bien corto y un hueco en los fondillos del pantalón.

REALISMO

Una compañía de cómicos anuncia la representación de un drama cuyo asunto principal era la vida y milagros de un bandido.
Habla su correspondiente comparsa de fascinerosos; y la compañía, para atraer más gente, ponía esta nota en los cartelones y en los anuncios:
—Los papeles de ladrones serán desempeñados por varios aficionados de este pueblo".

TU EVANGELIO

No te preocupe, no, ni tu buen ni tu mala reputación. Así como el herrero no se detiene a considerar el efecto que produce en los demás el repique sonoro de su martillo, labra tu vida tranquilamente sin preguntar a los otros, la clase de la impresión que les ocasiona tu labor. Procede con la conciencia de que eres invencible y ya verás cómo vences. Arreglate de modo que los demás se acomoden a tu carácter y a tus procedimientos: los demás adquirirán una segunda naturaleza que les permitirá servirte de ti tal como tú eres. No de otro modo ha procedido la naturaleza. Ella nos ha ido modelando a fuerza de negativa. La calumnia sólo perjudica a las vidas vacías. Temen el que dirán, aquellos que no tienen nada grande que decir de sí mismos. Sábalo una vez para siempre que ni toda la humanidad congregada para difamarte o puesta de rodillas para cantar tus alabanzas, logrará convencerte de pecados que no hayan profesado.

Almafuerte

HUMORISMO Y PAZ

Y los que saben de esta deliciosa combinación ¡cuánto gozan con la fuerza de su cariño! ¡cómo disfrutaban la intensidad de su don!

Pero no busquemos en amores comunes la esencia de esta azucena espiritual. Introduzcámonos en los jardines infantiles y veamos cuan necesaria es la ternura en los pequeños seres que lo forman. Un niño a quien no se le ofrece especial sentimiento, es como una planta alejada del sol, de la lluvia, del aire. Se marchita y se marchita su pequeña alma porque no hay quien lo compense de tantas cosas malas, tristes, ególatras, que desde su primera edad lo victiman.

Cuando en un hogar los hijos crecen sin la ternura paterna, envejecen espiritualmente, aunque los síntomas de caducidad interna no se exterioricen con la franqueza que resultaría diáfana a los ojos más torpes. Tales síntomas se mantienen ocultos, inclusive a veces, hasta para las miradas escrutadoras de los que, por vocación, tienen su vida íntimamente ligada a los niños, ya sea en su calidad de menores o de simples ayos.

No basta ser madre ni basta cuidar un chiquitín y darle gusto, y satisfacer con agrado sus necesidades, y amarlo por mandato expreso de la sangre. Es menester llenarlo de ternura para que él se sienta feliz; es necesario contemporizarlo y conseguir su amistad y su confianza. Sin embargo, esto no quiere decir que se olvide el correctivo a sus faltas, ni que se le consienta hasta tornarlo dominante y grosero. Se puede ser enérgico hasta con un pequeño menor de dos años, sin dejar de tratarlo tiernamente; se le puede hacer comprender poco a poco las cosas que no debe repetir. Acaso un regaño basta. Tal vez haya necesidad de darle un mayor correctivo, pero cuando el instante enojoso pase, habrá que retornarle la ternura y buscar su sonrisa y su alegría que le mantendrán juguetón, sano y sin absurdos temores.

Cuando un niño no se siente querido, —y eso sucede en infinidad de ocasiones por el solo hecho de que sus padres carecen de paciencia o de carácter afable y no por real desamor—, se hace a su vez indiferente en su futura edad; su mente abandonada por falta de esa necesaria ternura reflejada en charlas, en esmero y en comprensión que ejercitan en

rebralmente al pequeñuelo, se mantiene en estado somnolento; su desarrollo es lento y sus resultados nulos.

Gran labor desempeñan a este respecto, las trabajadoras sociales del Instituto Mexicano de Seguro Social. No solamente en su diario recorrido por las colonias proletarias, visitando los hogares y enterándose de sus necesidades para remediarlas, circunscriben su honda capacidad humana. La salud física del niño no es la única salud que le procuran. También buscan, mediante el consejo oportuno a las madres, que los pequeñuelos crezcan libres de funestas consecuencias espirituales debidas a un tanto inadecuado. La ternura hacia los chiquitines, es la más delicada inspiración de este grupo abnegado de trabajadoras sociales. Sus orientaciones para la educación de los niños, tienen una sólida base: el instinto maternal que palpita en cada corazón femenino y que se difunde, se propaga, se extiende hacia todas las criaturas.

El Instituto Mexicano de Seguro Social, ha sabido seleccionar al grupo de estas mujercitas dulces, solícitas, y con el don maravilloso de la ternura, porque nadie como ellas podrá contagiarnos mejor de este atributo humano, a las madres del pueblo, en beneficio de los pequeños seres que serán los hombres del futuro.

(De "Germinal")

OFRECE

Insecticidas, Abonos de Hortalizas y Flores Insecticidas, Abonos

Toda clase de Semillas Implementos de Avicultura, Bombas para atomizar y Alimentos para Gallinas.

EL SEMILLERO

Apartado 783 - San José

De Constancio C. Vigil

Es obligatorio para todo ser humano cultivar su inteligencia. Triste sería que poseyeras el cerebro como un instrumento inútil, cuando debe ser objeto de la mayor solicitud y de continuo cuidado. Al enriquecer tu mente, acrecientas tu poder y mejoras tu destino.

La inteligencia te servirá para comprender a las personas y apreciar el valor de cada cosa. Te ayudará para emplear bien las energías para discernir entre lo razonable y lo absurdo. Ella dirá, finalmente, cuál es tu sitio en el mundo.

Constancio C. Vigil

BOMBA DE GASOLINA

COCA COLA

100 varas Norte del Hospital San Juan de Dios

Ofrece, pureza, medida legítima, seguridad y buena atención.

Situada en San José

Propietario CARLOS SANCHEZ a la orden de sus amigos.

¡Atención!

TALLER MECANICO de ARISTIDES FLORES

Situado 350 varas Norte de la Botica Oriental

Teléfono 5980

SOLDADURA ELECTRICA Y AUTOGENA ESPECIALIDAD EN TRABAJOS DE TORNO, CEPILLADORA